



# Familien.

Informationen 2023.



V O L V O

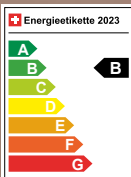
# Der vollelektrische Volvo EX90.

Willkommen in einer neuen Ära der Sicherheit.

Dynamisch. Grosszügig. Sicher.

Die Safe Space Technology des Volvo EX90 behält alles im Blick – sowohl im Fahrzeug als auch ausserhalb. Geniessen Sie Premium-Komfort auf 7 vollwertigen Sitzen. Und fahren Sie mit bis zu 600 km Reichweite entspannt in jedes Abenteuer.

[volvocars.ch/EX90](https://volvocars.ch/EX90)



Volvo EX90, Twin Performance AWD Electric, dual motor 517 PS/380 kW.  
Stromverbrauch gesamt: 21,1 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen: 0 g/km. Energieeffizienz-Kategorie: B.



## Inhalt

Erlebniswege  
Globi Wanderweg  
Autschliweg  
Wetterwichte von Heidbüel  
Spielplätze  
Wasser und Sport  
Erlebnisse am Berg  
Familien- und Kinderevents/  
Sport Camps

5 Die Ferienregion Lenzerheide gilt schon seit  
6 vielen Jahren als beliebtes Ziel für Familien.  
8 Dementsprechend zahlreich und vielseitig  
10 sind auch die Angebote. Mountainbike,  
13 Wassersport und die verschiedenen  
16 Aktivitäten rund um unseren Kinderhelden  
17 Globi sind nur eine kleine Auswahl an  
18 Highlights. Kinder lieben die Angebote und  
Eltern schätzen die familienfreundlichen  
Infrastrukturen für Entspannung nach einem  
actionreichen Tag in den Bergen.

**Wir freuen uns auf euren Besuch.  
Herzlich willkommen!**



Weitere Informationen unter  
[lenzerheide.swiss/familien](https://lenzerheide.swiss/familien)



## Erlebnisse im Bad.

081 385 11 11  
[www.spescha-haustechnik.ch](http://www.spescha-haustechnik.ch)

# Erlebniswege

Auf den unterschiedlichen Erlebniswegen warten kleine und grosse Abenteuer auf unsere kleinen Gäste.

### Globi Wanderweg

Der einzige Globi Wanderweg der Schweiz umfasst 13 Stationen, bei denen Globi Themen wie Natur und Technik auf spielerische Art und Weise erklärt. Bei der Talstation Val Sporz befindet sich der Start. Mit der Sesselbahn gelangt man hoch zur Bergstation Tgantieni, wo beim Restaurant Acla Grischna der erste Posten wartet.

### Gut zu wissen

- Der Globi Wanderweg eignet sich als 1- oder 2-Tagesprogramm.
- Die Posten sind nicht aufbauend. Start und Ende sind somit überall möglich.
- Der blau markierte Abschnitt ist talwärts mit einem geländegängigen Kinderwagen begehbar. Anstelle von Kinderwagen werden Tragerucksäcke empfohlen.

### Gut zu wissen

- Der Autschliweg eignet sich perfekt für einen kurzen Ausflug.
- Der Weg bietet eine Mischung aus Lern-, Erlebnis- und Genusspfad.
- Der Autschliweg führt am Lenzerheide Sportzentrum vorbei. Ein Besuch lohnt sich.

### Wetterwichte von Heidbüel

Hoch oben in den Wäldern von Heidbüel lebt ein kleines, besonderes Völkchen. Die Wetterwichte. Ob Murmeli, Hase, Reh, Eichhörnchen oder Fuchs, sie alle helfen den Wetterwichten das Wetter vorherzusagen. Folge den 10 Stationen und schau genau hin. Bei jeder Station kannst du ein Tier entdecken, welches dir einen Buchstaben verrät. Wenn du alle Tiere gefunden hast, kannst du die Wetterbotschaft entschlüsseln. Deine Karte kannst du im Portal Churwalden oder im Informationsbüro Lenzerheide gegen eine kleine Überraschung tauschen.

### Autschliweg

Autchli ist der magische Bär aus Lenzerheide. Der handgefertigte Stoffbär, der mit Kirschkernen gefüllt ist, tröstet seine kleinen und grossen Besitzer:innen bei jedem «Autchli!».

Der Erlebnisweg zum Erlebnisraum Wald wartet mit spannenden Installationen und gemütlichen Momenten auf dich und deine Familie. Von der Mittelstation Scharmoin führt euch der Autschliweg auf einem Waldweg bis zum Sportzentrum. Unterwegs findet ihr mehrere hölzerne Autschlis, das Ziel ist es jedoch den goldenen Autchli zu finden. Dieser befindet sich von Zeit zu Zeit an einem anderen Ort.

### Gut zu wissen

- Der Erlebnisweg empfiehlt sich für Kinder ab Schulalter und ausschliesslich mit sehr gutem Schuhwerk.
- Der 2,5 km lange Bergweg führt durch Wald und Wiese, aber auch über Stock und Stein. In diesem Gebiet finden viele Wildtiere ihre Ruhe. Bitte die markierten Wanderwege nicht verlassen.
- Der Wetterwichtweg kann in beide Richtungen gelaufen werden. Wir empfehlen jedoch den Start beim Wetterwicht-Platz (Zugbächli).
- Bei schönem Wetter ist der Kiosk bei der Bergstation geöffnet.

Weitere Informationen unter  
[lenzerheide.swiss/familien](http://lenzerheide.swiss/familien)

## Faszinierende Aussichten



Globi Quartett Nationalpark  
 7621600145699, CHF 9.90



Globi Klassik-Band 97  
 978-3-85703-494-7  
 CHF 25.90



Globi Klassik-Band 96  
 978-3-85703-481-7  
 CHF 25.90



Globi Sportbeutel  
 7640130976375  
 CHF 14.95



Globi Trostpflaster  
 in Blechdose  
 4101230033441  
 CHF 6.90



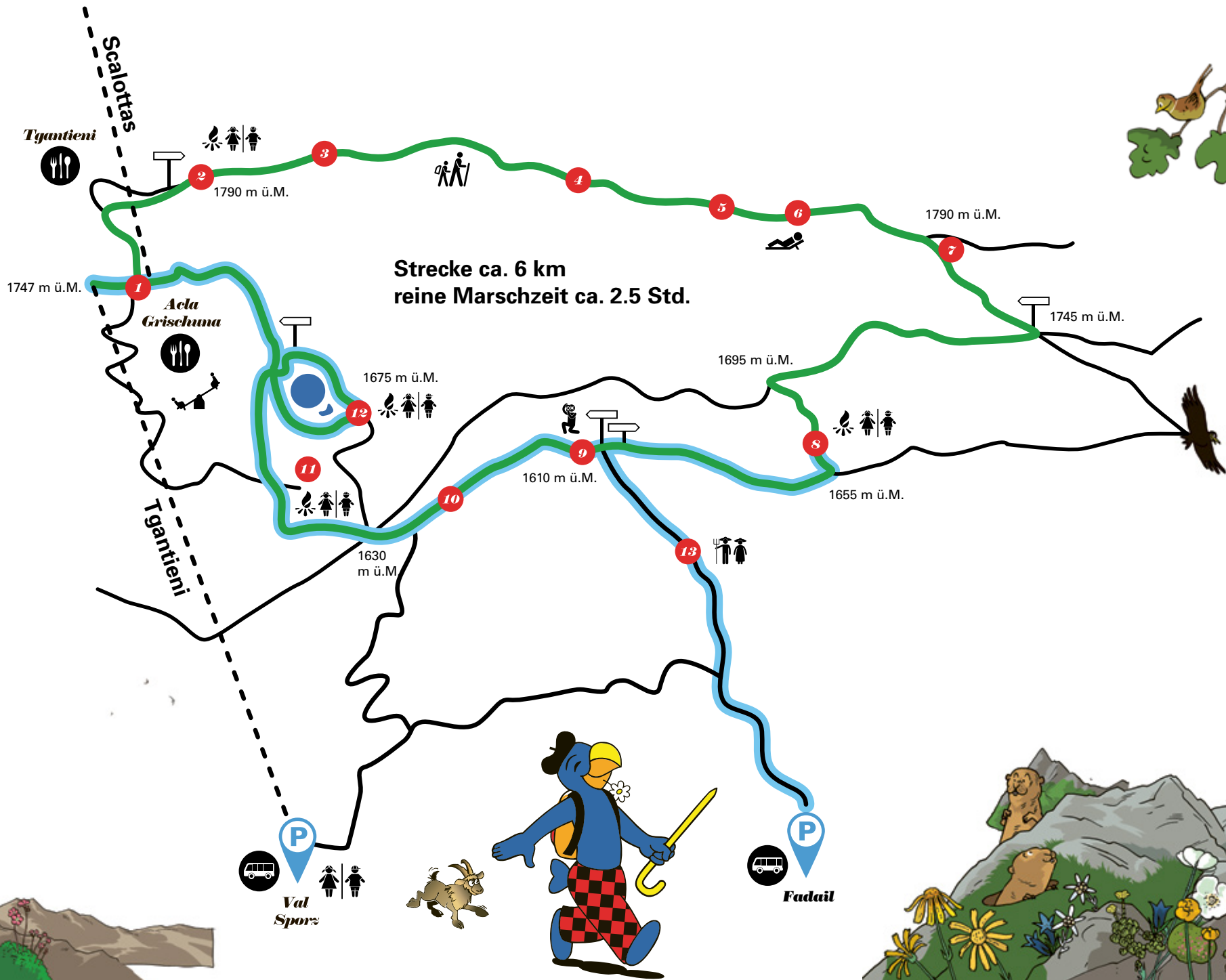
Globi Plüsch mittel  
 ca. 25 cm hoch  
 7640101552614  
 CHF 29.90



Globi Bettwäsche Nationalpark  
 7640236847968, CHF 79.90


Mehr Globi Produkte finden Sie hier: [www.globi.ch](http://www.globi.ch)

- 1** Globi Tipp
- 2** Alpenflora
- 3** Anfänge des Films
- 4** Achtsamkeit
- 5** Tierwelt
- 6** Sonnenenergie
- 7** Rega
- 8** Globi Huus
- 9** Fotostation
- 10** Selbst ist der Bauer
- 11** Lebenselixier Wasser
- 12** Flockenfabrik
- 13** Frisches vom Hof



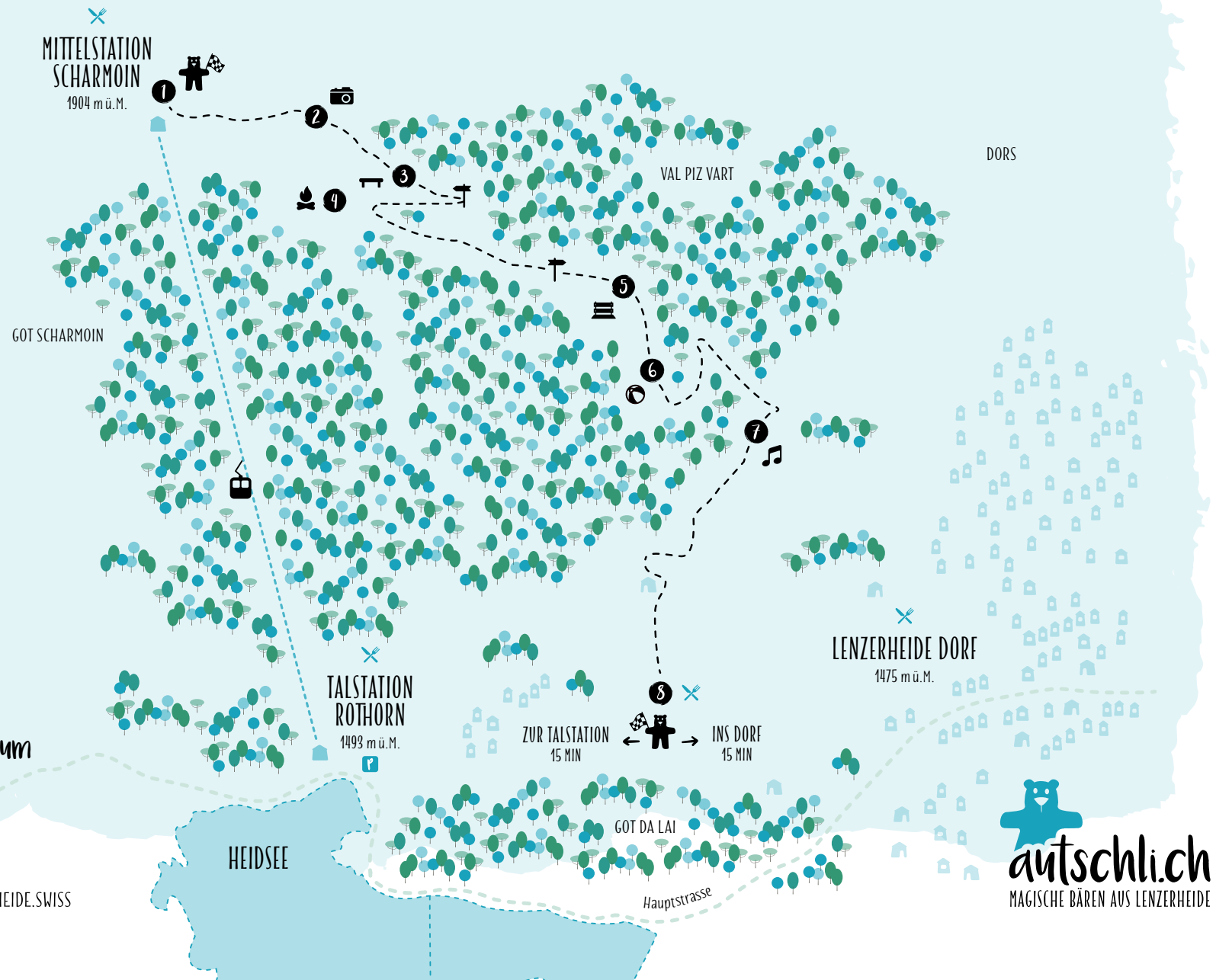
# Autschliweg Lenzerheide

LÄNGE: 3 KM  
DAUER: 60 MINUTEN LAUFZEIT  
FÜR KINDERWAGEN NICHT GEEIGNET

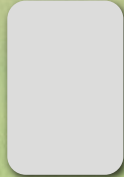
 AUTSCHLI-GRILL-PAKETE  
SIND IM BERGRESTAURANT  
SCHARMOIN ERHÄLTlich

 FINDE DIE VERSTECKTEN  
AUTSCHLIS AUF DEM WEG

- 1 Scharmoim
- 2 Foto Point #autschliweg
- 3 Geschicklichkeit
- 4 Grillstelle
- 5 Liege
- 6 Ballspiel
- 7 Xylophon
- 8 Lenzerheide Sportzentrum



FÄLL M FEBR AR K IN EGEN,



Überraschung abgeholt:

K N ES HN ZU O TERN G BEN.





 Lenzerheide

«Globi in Lenzerheide»  
Malbuch erhältlich im  
Informationsbüro  
Lenzerheide.



# Spielplätze

Die Ferienregion Lenzerheide bietet zahlreiche Spielplätze, welche Kinderaugen strahlen lassen.

Auf den Spielplätzen sind verschiedene Spielelemente vorhanden, die für reichlich Spass sorgen und mit dem Kinderwagen zugänglich sind. Einzelne Spielplätze sind bestimmten Themen gewidmet. So befindet sich in Lain das Reich der Insekten und Piraten. Zusätzlich zu den klassischen Spielplätzen warten Pumptrack, Skill Center und weitere Infrastrukturen auf dich und deine Familie.

Weitere Spielplätze findest du unter [lenzerheide.swiss/familien](http://lenzerheide.swiss/familien)

## Legende

1. Spielplatz Pradafenz, Churwalden  
Wetterwichte von Heidbüel  
Erlebnisberg Pradaschier
2. Spielplatz Dorfplatz, Parpan
3. Kinderspielplatz Valbella
4. Kinderspielplatz und Sportplatz Canols
5. Kindervergnügen Scharmoin und  
Autschliweg
6. Kinderspielplatz Lido
7. Globi Wanderweg
8. Kinderspielplatz Eichhörniwald
9. Pumptrack Lenzerheide
10. Kinderspielplatz und Sportplatz  
Lenzerheide
11. Kinderspielplatz Lain
12. Sportplatz Zorten
13. Spielplatz Bot Pintg, Lantsch/Lenz

# Spielplätze







# Wasser und Sport

## Lido am Heidsee

Das Lido am Heidsee zählt zu den beliebtesten Familienplätzen in der Ferienregion Lenzerheide. Die Badebucht lockt mit zahlreichen Attraktionen wie dem Piratenschiff, dem Kletterberg «Mini Lenzerhorn» oder der Hängebrücke. Beim Wassersportcenter könnt ihr diverse Wassersportgeräte mieten. Rund um den See laden zahlreiche Grillstellen zum Verweilen ein.

## Lenzerheide Wassersportcenter

Ob als Abkühlung nach einem actiongeladenen Tag am Berg oder für einen abwechslungsreichen Tag voller Spass im und am Wasser – das Wassersportcenter am Heidsee bietet perfekte Angebote für die ganze Familie. Ob Pedalofahren, Windsurfen oder Stand-up-Paddeln – hier findet jedes Familienmitglied die passende Aktivität. Im Juli und August werden zudem Wochenkurse im Windsurfen und Segeln für Kinder und Erwachsene angeboten.

Weitere Informationen unter

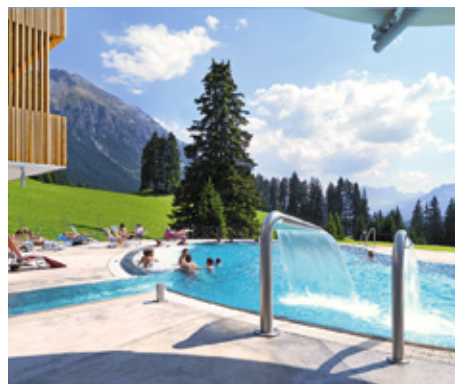
[lenzerheide.swiss/wassersportcenter](http://lenzerheide.swiss/wassersportcenter)

## Lenzerheide Sportzentrum

Das Lenzerheide Sportzentrum bietet das ganze Jahr hindurch Spielmöglichkeiten in der Eishalle und im Sommer viel Spass auf der Aussenminigolfanlage. Das Wellnessbad H<sub>2</sub>Lai mit der 85-Meter Riesenrutschbahn, dem attraktiven Kinderplanschbereich und der grosszügigen Wellnessanlage lässt Kinder- und Elternherzen höher schlagen. Mit dem Familienangebot «Entspannung für die Eltern & Spass für die Kids» können die Eltern entspannen, während sich die Kinder im Kids Club der PRIVÀ Alpine Lodge austoben.

Weitere Informationen unter

[lenzerheide.swiss/sportzentrum](http://lenzerheide.swiss/sportzentrum)  
oder T +41 81 385 21 85



# Erlebnisse am Berg

## Märli Brunch

Jeden Freitag vom 7. Juli bis 11. August 2023 startet ihr als Familie beim Märli Brunch im Bergrestaurant Piz Scalottas mit fabelhaften Erzählungen und einem reichhaltigen Frühstück in den Tag. Die Kinder lauschen den märchenhaften Geschichten, während die Eltern gemütlich beim Brunch in den Tag starten. Auch Globi freut sich über euren Besuch.

Weitere Informationen unter

[lenzerheide.swiss/bergerlebnisse-sommer](http://lenzerheide.swiss/bergerlebnisse-sommer)

## Murmelibahn Scharmoin

Höchster Spassfaktor für Gross und Klein mit der Murmelibahn auf Scharmoin. Bei der Mittelstation Scharmoin können die Kinder die Holzkugeln mit Sammelpotenzial über 250 Laufmeter lang verfolgen. Die aus Holzrinnen gefertigten Elemente sorgen für viel Abwechslung. Knifflige Verzweigungen und Varianten sorgen für ununterbrochene Unterhaltung. Die Holzkugeln können am Murmeliautomaten an der Talstation oder direkt bei der Murmelibahn bezogen werden.

Weitere Informationen unter

[lenzerheide.swiss/familien](http://lenzerheide.swiss/familien)

## FOXTRAIL Lenzerheide

Die spannendste Schnitzeljagd der Schweiz führt seit Sommer 2017 durch Lenzerheide. Die Spurensuche führt dich und deine Familie durch die schöne Landschaft rund um den Heidsee von einem Posten zum Nächsten. Der Heidseetrail (ca. 2 Stunden) sorgt für viel Spass und Abenteuer. Wir empfehlen Foxtrail für Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

Weitere Informationen unter

[lenzerheide.swiss/foxtrail](http://lenzerheide.swiss/foxtrail)

## Der Erlebnisberg Pradaschier

Am Erlebnisberg Pradaschier oberhalb von Churwalden erwartet euch die längste Rodelbahn der Schweiz, ein Seilpark mit verschiedenen Parcours und Schwierigkeitsstufen, sowie die erste Zipline in Graubünden. Erlebt einen sportlichen und abwechslungsreichen Tag mit viel Spass. Verpflegt euch im Bergrestaurant Pradaschier, Restaurant Portal oder bei einer Grillstelle entlang der Wanderwege.

Weitere Informationen unter

[pradaschier.ch](http://pradaschier.ch)

Höhenflüge garantiert:  
die erste Zipline  
in Graubünden am  
Erlebnisberg Pradaschier.



## Arosa Bärenland

Öffnungszeiten Sommersaison 2023

10. Juni bis 22. Oktober, täglich von 9.00 – 17.20 Uhr

[arosabaerenland.swiss](http://arosabaerenland.swiss)

Eine Partnerschaft mit



# Familien- und Kinderevents

## Bike Kingdom Kids Cup

24./25. Juni, 19./20. August,  
16./17. September 2023

## Musik & Märli im Wald

Donnerstags vom 20. Juli bis  
10. August 2023

Neu am  
Dienstag

## Globi Kindertag

25. Juli und 8. August 2023

## Heidsee Olympiade

22./23. Juli 2023

## 1. Augustfeier 2023

1. August 2023

## Kinderfest Pradaschier

13. Oktober 2023

## Globi Set

9. Juni bis 22. Oktober 2023

Damit werden die Familienferien zur spannenden Entdeckungstour durch die Ferienregion Lenzerheide. Eine spannende Geschichte, tolle Zusatzleistungen und ein kleines Geschenk für die Kinder inklusive.

# Sport Camps



Sportskanonen toben sich hier im Sommer aus. Tanzen, Fussball, Bike, Hockey oder Polysport? Du hast die Qual der Wahl. Bleib beim Bekannten

oder probiere was Neues. Die Camps werden von erfahrenen Profis der Fohlen Fussballschule, Ochsner Hockey Academy oder von MS Sports durchgeführt. Melde dich an, wir freuen uns auf dich.

Details zu den Camps und weitere Informationen findest du unter [lenzerheide.swiss/sport-camps](https://lenzerheide.swiss/sport-camps)

## Globi live

Sonntags vom 4. Juni – 22. Oktober (ausser 23. Juli) bei der Acla Grischuna, Tgantieni und Mittwochs vom 5. Juli – 16. August und 4. – 11. Oktober 2023 beim Wassersportcenter/Lido am Heidsee.

Weitere Informationen unter [lenzerheide.swiss/globi](https://lenzerheide.swiss/globi)

## Dolce far Sport

3. Juli – 11. August und 2. – 13. Oktober 2023

Das individuelle und abwechslungsreiche Sportprogramm für die ganze Familie.

## Fischen für Kinder

Im Juli, August und Oktober findet jeweils Mittwochs und Freitags von 8.00 – 10.00 Uhr oder 13.30 – 15.30 Uhr Fischen für Kinder am Heidsee statt. Mind. 5, max. 10 Personen können jeweils teilnehmen. Anmeldung bis am Vorabend 17.00 Uhr unter T +41 81 385 57 00.

Weitere Informationen unter [lenzerheide.swiss/familien](https://lenzerheide.swiss/familien)



# Globi Piste

Zusammen mit Globi  
die Pistenregeln entdecken!



[arosalenzherheide.swiss/globipiste](https://arosalenzherheide.swiss/globipiste)



# Best. Family. Activities.



[lenzerheide.swiss/bucketlist-familien](https://lenzerheide.swiss/bucketlist-familien)